

【健康迎開學】開學前防疫注意事項宣導

守護師生健康與受教權益 · 家長與學生防疫須知

發布單位：教導處 / 健康中心	宣導對象：全校學生及家長
宗旨：維護師生健康，落實開學整備工作	發布日期：115 學年度開學前夕

 **導言：**鑑於近期國內新冠疫情升溫，為有效維持正常教學並保障孩子受教權益，請全體家長與學生配合以下開學防疫整備注意事項，共同打造安全安心的學習環境。

一、開學前整備：自主健康管理與物資準備

- **每日體溫量測：**請於開學前 3 天起落實自主量測，並留意是否有發燒、咳嗽、流鼻水、喉嚨痛等呼吸道症狀。
- **備妥個人防疫物資：**
 - **備用口罩：**請於書包內隨身準備 2~3 個備用口罩，以利替換。
 - **衛生用品：**建議準備個人專用水壺與餐具（隨身清潔用品如小瓶酒精或乾洗手，學校均有提供）。

二、校園生活防護：個人衛生與環境維護

防護項目	執行細則與重點說明
落實勤洗手	落實「濕、搓、沖、捧、擦」洗手五步驟。特別是進教室前、飯前、廁後、接觸公共物品及運動後，應確實清潔雙手。
口罩佩戴時機	1. 出現發燒、咳嗽、流鼻水等呼吸道症狀時， 請務必全程佩戴口罩 。 2. 搭乘大眾運輸工具或進入通風不良之密閉空間時，建議佩戴口罩。
維持環境通風	學校將保持各教室良好通風；開啟空調時，亦會維持 對角開窗至少 15 公分 ，確保空氣流通。

三、生病處理機制：生病不停學，安心在家休養

1. **落實生病不上學：**若學生出現發燒（耳溫 $\geq 38^{\circ}\text{C}$ ）、身體嚴重不適或呼吸道症狀，請務必在家休息，切勿強行送校上課。
2. **即時通報與請假：**請家長帶孩子儘速就醫，並於當日早自習前主動聯絡班級導師說明狀況，學校將協助辦理請假手續，並不列入出缺勤異常紀錄。
3. **返校評估標準：**建議於症狀明顯緩解、且在不吃退燒藥的情況下**退燒滿 24 小時後**，再行返校上課。

如有任何健康諮詢或防疫疑問，請洽仕絨國小健康中心：08-7932544-19 | 免費防疫專線：1922