

關於本署
健康主題
健康學習資源
健康監測
統計專區
服務園地
健康促進法規

全站搜尋 請輸入關鍵字 搜尋

熱門：十大死因 糖尿病 代謝症候群 高血壓

...
健康
促進
環境

空氣污
染之健
康自我
保護專
區

預防熱
傷害衛
教專區

電磁波
宣導專
區

重金屬>
專區

...[首頁](#) > [健康主題](#) > [健康生活](#)
> [健康促進場域](#) > [健康促進環境](#)
> [預防熱傷害衛教專區](#)

預防熱傷害衛教專區



臺灣的夏天經常是炎熱又潮濕，導致民眾容易因為身體無法正常調節高溫，發生熱傷害的情形。常見的熱傷害包括熱痙攣、熱衰竭、中暑等，又以中暑最嚴重，若處理不當，會導致器官衰竭，甚至死亡，其死亡率甚至可能超過30%。熱傷害是可以預防的，因此，本署依據不同族群之熱傷害預防方法、症狀及處理方式等，製作相關主題專文、手冊、影片、警語等，提供民眾運用，以減少熱傷害對於健康之危害。

石綿健康危害專區

發布單位：社區健康組

👁 點閱次數：306744

主題文章

高溫來襲不驚慌，三高族群安心預防熱傷害

發布日期：2025-07-10

更新日期：2025-07-11

跟著自然學避暑，守護健康迎盛夏！

發布日期：2025-07-10

更新日期：2025-07-10

面對炎熱天氣，配套完備保護你我

發布日期：2024-08-30

更新日期：2024-12-09

幫助兒童避免熱傷害

發布日期：2024-08-30

更新日期：2024-12-09

邀您成為綠色行動大使為居家退燒、為地球降溫

發布日期：2023-11-03

更新日期：2026-01-21

更多文章

相關資源

不怕夏日熱傷害
_嬰幼兒篇

發布日期：2024-09-25

更新日期：2024-09-25

預防熱傷害四部

曲之四-一手掌握

熱傷害資訊

發布日期：2023-03-06

更新日期：2023-03-14

預防熱傷害四部

曲之三-三不三要

五步驟

發布日期：2023-03-06

更新日期：2023-03-14

預防熱傷害四部

曲之二-熱傷害的

高危險族群

發布日期：2023-03-06

更新日期：2023-03-14

預防熱傷害四部

曲之一-什麼是熱

傷害

發布日期：2023-03-06

更新日期：2023-03-14

高溫襲擊，小心

熱傷害！（影片）

發布日期：2020-09-10

更新日期：2021-06-23

讓戶外勞工不再

擔心熱傷害(影

片)

發布日期：2020-09-10

更新日期：2020-12-11

讓戶外勞工不再

擔心熱傷害

發布日期：2020-09-10

更新日期：2023-06-01

急救5步驟懶人

包(英文)

發布日期：2019-12-06

更新日期：2020-02-14

熱傷害自我保護
懶人包(英文)

發布日期：2019-12-06

更新日期：2019-12-06

[回上頁](#)

[回首頁](#)

...

[收合](#)

關於本署

[關於署長](#)
[本署簡介](#)
[組織架構與業務簡介](#)
[大事紀要](#)
[重大政策](#)
[各業務服務窗口](#)
[寫信給署長](#)
[本署位置](#)
[科技發展成果](#)
[新政策專區](#)

健康主題

[全人健康](#)
[健康生活](#)
[預防保健](#)
[疾病防治](#)
[國際合作](#)

健康學習資源

[文宣手冊](#)
[影音專區](#)
[本署出版品](#)

健康監測

[進行中的統計調查](#)
[監測調查](#)

統計專區

簡介
性別統計
調查報告
統計結果報告
各類報表

服務園地

檔案應用專區
人才招募
好康報你知
廉政園地
本署新聞
性別平等專區
真相與闢謠
衛生局服務區
活動訊息
員工協助方案
公開資源
專區
政府相關資源
退休人員服務
資源下載
專區
宣傳訊息
知識平台
常見問答
服務專線

健康促進法規

健康促進法規

網站導覽 雙語詞彙 人才招募 隱私權宣告
資訊安全政策 政府網站資料開放宣告

寫信
給署

長
臺北辦公室 02-2522-0888
(103205)臺北市大同區塔城街36號

臺中辦公室 04-2217-2200
(403305)臺中市西區民權路95號6樓



QRcode

國民健康署 © 版權所有 請勿任
意轉載作商業用途

更新日期：2026/07/13